

Update je Planeet

de wereld vernijken in
5 simpele stappen



Update je Planeet

Door: Jelle Hermus

Versie: 1.0

Dit eBoek is een uitgave van [soChicken](#).

Je bent vrij om dit eBoek te delen met anderen, het digitaal door te sturen of het uit te printen. Het is toegestaan delen uit dit eBoek te publiceren mits de tekst wordt vergezeld van een correcte (klikbare) bronvermelding. Het is niet toegestaan dit eBoek te verkopen aan derden. [Lees meer...](#)

© 2013, soChicken. Sommige rechten voorbehouden.

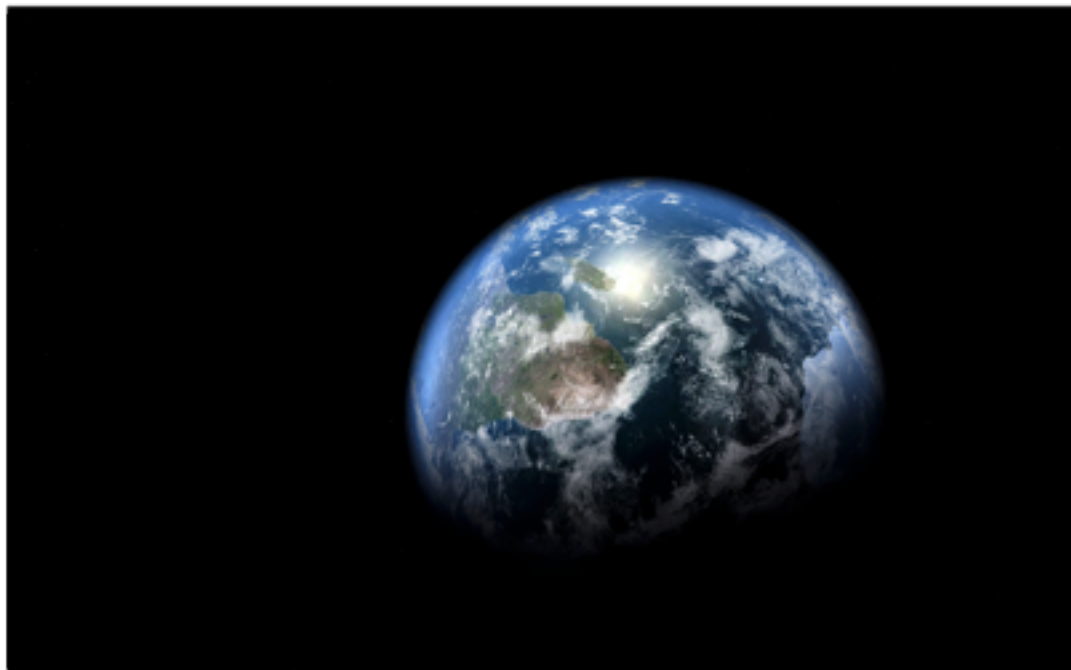
soChicken® is een geregistreerd handelsmerk van soChicken Studios.



“The earth is what we all have in common.”

Wendell Barry

Het is tijd voor een update



We leven in een bijzondere en spannende tijd. Een tijd waarin onze complexe maatschappij steeds groter en complexer wordt. Een tijd waarin de fundering onder onze bijzondere beschaving niet langer vanzelfsprekend is.

De fundering onder alles wat wij kennen, onder alles wat wij doen, is onze prachtige planeet. De blauwe parel die sereen en betrouwbaar ronddraait in een donker universum. Een planeet die ons voorziet van alles, ons enige thuis.

Jij houdt van de aarde. We houden allemaal van de aarde. Onze planeet geeft ons alles, en daarom is het belangrijk dat we voor haar zorgen. Niet

alleen omdat er zoveel moois is dat we kunnen verliezen, maar simpelweg omdat de mensheid alleen kan gedijen op een gezonde planeet.

Dit kleine eBoekje geeft je vijf praktische handvatten om positief aan de slag te gaan met onze planeet, en met jezelf. Want alleen door zelf te veranderen kunnen we de wereld veranderen.

Laten we onze planeet samen updaten. Van een beschaving die de wereld uitput, naar een beschaving die de wereld *verrijkt*.

***dit leven wordt u aangeboden door planeet aarde**



Juist, jij leeft omdat de planeet onder je voeten je in staat stelt om te leven. Sterker nog, deze zwevende rots vol leven stelt ons in staat om alles te doen wat we ooit hebben gedaan, en ooit zullen doen.

De aarde maakt leven mogelijk, de aarde maakt *jou* mogelijk. En zelfs het eBoek dat je nu leest kan alleen bestaan doordat de aarde er de grondstoffen voor geeft.

Het is belangrijk om te beseffen hoe waardevol onze planeet eigenlijk is. Het is namelijk heel makkelijk om de wereld waarin je leeft als vanzelfsprekend te zien.

Onze planeet is niet vanzelfsprekend.

Er is in de wijde omtrek (en daarmee bedoel ik miljarden lichtjaren) geen planeet te vinden die zo mensvriendelijk is als de aarde. Er is vooralsnog geen plek waar we naartoe kunnen uitwijken. *Er is geen back-up.*

Doe niet zo gek. Jij *bent* natuur.



De afgelopen eeuwen hebben we onze relatie met de natuur omgedraaid. Vroeger was de natuur onze wereld, onze natuurlijke leefomgeving. De wereld die door de mensen was gecreëerd was een kleine uitzondering. Kleine dorpen, huizen en gebouwen vormden een plek voor mensen om zich te beschermen tegen de grillen van de natuur.

Vandaag de dag is onze normale wereld door mensen gecreëerd. We leven in grote steden, comfortabele huizen en verplaatsen onszelf over wegen. De natuur is de uitzondering in onze wereld, we zien onszelf niet langer als onderdeel van de natuurlijke wereld. We hebben het gevoel dat we de natuur op een of andere manier hebben 'overwonnen'.

Dit eeuwenlange gevecht tegen moeder natuur is echter ontstaan vanuit een illusie. De illusie dat wij mensen, met onze geavanceerde beschaving, los staan van moeder natuur.

Jouw adem is de grondstof voor de volgende hap lucht. Bomen en planten blijven in leven door CO₂ in te ademen, en stoten zuurstof uit als afval. Jij leeft op zuurstof, en ademt CO₂ uit. De plant groeit, jij eet de plant. Een dier eet de plant, en jij eet het dier.

Jij leeft omdat de wereld leeft. Omdat de aarde één groot en wonderlijk systeem is. Een systeem dat zichzelf in balans houdt. Jij bent onderdeel van dit systeem. Je kunt er niet aan ontsnappen. Je kunt je nooit losmaken van 'de natuur'. *Jij bent natuur.* Wij zijn wat de aarde is, we staan er middenin.

Alles is met elkaar verbonden. Niets staat los van al het andere. Alles wat jij doet heeft invloed op het systeem, op al het andere leven. En je hebt de keuze om het systeem te verzwakken, of het systeem te verrijken.

Updaten hoe onze samenleving groeit



Onze economie is gebaseerd op groei. Bedrijven moeten groeien, de omzet moet toenemen, de productie moet worden uitgebreid. *"Stilstand is achteruitgang"*.

Groei is iets moois. Het ligt ten grondslag aan de menselijke ervaring. Groei is wat de natuur doet. Groei is leven.

Hoe kan het dan dat juist de focus op voortdurende groei onze planeet in gevaar brengt? Simpel: *onze planeet groeit niet*. Er zitten fysieke grenzen aan het systeem waarbinnen we leven, en ons zelf gecreëerde systeem, onze economie, kan onmogelijk verder groeien dan het systeem waarop het is gebaseerd: de aarde.

Betekent dit dat we moeten stoppen met groeien? Niet noodzakelijk. Het betekent vooral dat we kritischer moeten kijken in welke richting we willen groeien, en wat we daarmee proberen te bereiken.

We moeten opnieuw uitzoeken wat eigenlijk onze doelen zijn als personen en als samenleving.

1. Richt je op geluk



En dat brengt ons meteen bij de eerste stap. Het fundament onder de update die we gaan uitvoeren op onze planeet.

We moeten ons de vraag stellen wat ons doel is. Wat proberen we eigenlijk te bereiken? Waarom leven we, waarom werken we? In onze westerse samenleving lijkt het soms alsof ons levensdoel succes is. Alsof we enkel leven om succesvol te zijn, succes te ervaren en succes uit te stralen.

Succes wordt vooral gemeten in de vorm van geld. Succes brengt geld, en geld brengt het beeld van succes. *Geld is de oplossing*. Meer geld lijkt altijd onze problemen op te kunnen lossen. En om meer geld te krijgen

moeten we werken. Soms doen we zelfs werk dat ons ongelukkig maakt, omdat de beloning ons uiteindelijk gelukkig zal maken. We zullen namelijk geld krijgen, en met dat geld kunnen we ons succesvol voelen.

En terwijl we zo verwickeld zijn in onze zoektocht naar succes, naar geld, lijken weinig mensen zich echt af te vragen wat nu eigenlijk het punt van dit alles is. *Waarom leef je nu echt?*

Als je mensen vraagt wat zij het liefst willen, dan zullen de meeste mensen zeggen dat ze gelukkig willen zijn. Geluk is echter iets ongrijpbaars. Geluk is simpel. Zo simpel dat veel mensen het niet willen geloven. Ze koppelen geld namelijk aan geluk, en geld is alles behalve simpel. Geld verdienen is moeilijk, dus gelukkig zijn is moeilijk.

De maatschappij stelt zichzelf ten doel om meer geld te verdienen, om rijker te worden, omdat we collectief geloven dat meer rijkdom ons gelukkiger zal maken.

Maar waarom kiezen we voor deze omweg? Onderzoek na onderzoek wijst ten slotte uit dat geld niet gelukkig maakt. En diep in ons hart weten we allemaal dat dit klopt. Maar ondertussen bouwen we een systeem gebaseerd op geld, een systeem dat geld van een gereedschap tot een levensdoel heeft verheven. En in het proces beschadigen we ons vermogen om te leven.

Waarom maken we het onszelf zo moeilijk? Waarom zouden we niet gewoon kiezen voor dat wat we het liefste willen: *gelukkig zijn?*

De eerste stap in dit stappenplan is je prioriteiten herzien. Het is een verandering in je houding ten opzichte van je leven, je werk en je samenleving. Stop met het nastreven van succes en geld. Start met het nastreven van geluk.

Is succes dan niet nodig om gelukkig te zijn? Absoluut. Maar succes en geld zijn slechts een *onderdeel* van een gelukkig leven. En door je doel na te streven zonder omweg, word je niet alleen veel gelukkiger, maar help je ook onze planeet te updaten.

Stel geluk centraal in je leven, en je bent direct een stuk groener. De eindeloze zoektocht naar geld en succes is namelijk erg intensief in het gebruik van grondstoffen. Geluk niet. Geluk is simpel, gratis en overal beschikbaar.

2. Voel je intens gelukkig



Hoe doe je dat dan, gelukkig worden? Leuk dat je het vraagt, ik heb er namelijk aardig wat over gelezen en geschreven. Het is mijn missie om mensen gelukkiger te maken, omdat gelukkige mensen in staat zijn de wereld te verrijken.

Om dit doel te bereiken ben ik jaren geleden begonnen met soChicken, een website over geluk en gezondheid. Een platform dat inmiddels is uitgegroeid tot de grootste in zijn soort in de Benelux.

Op soChicken.nl vind je duizenden tips, ideeën en suggesties om je leven mooier te maken. En hoewel er zoveel informatie te vinden is, ligt de focus op eenvoud. Geluk is namelijk veel simpeler dan de meeste mensen denken.

Het is mijn ervaring dat mensen die oprecht gelukkig zijn uiteindelijk zacht zijn voor de planeet. In de zoektocht naar geluk kom je namelijk achter een paar waarheden die essentieel zijn voor een groene levensstijl.

- Minder is meer. Het gaat er niet om hoeveel je hebt, bent of ervaart, maar om *wie* je bent, waar je voor staat en wat je doet.
- Geld verdienen is niet het doel, *een geweldig leven is het doel*. Geld is daarin een hulpmiddel, maar de meest waardevolle dingen in het leven zijn *helemaal gratis*.
- Hoe meer je leert over gezond leven, des te duidelijker de band tussen een gezond lichaam en een gezonde planeet wordt. *Je kunt niet gezond zijn op een zieke planeet*. De natuur heeft overal een elegante oplossing voor, het is aan jou om hierop in te haken.
- Geluk schuilt niet in straks. Straks bestaat niet, straks is een illusie. Je kunt niet straks gelukkig zijn. Je kunt alleen hier en nu gelukkig zijn. Geluk is niet zozeer iets dat je overkomt, maar iets dat je kunt besluiten nu te ervaren.
- Hoe meer je leert om geluk in het hier en nu te ervaren, des te minder behoefte je begint te krijgen aan nieuwe spullen.
- Je gaat bijna automatisch bewuster consumeren. Niet alleen omdat je graag iets goeds voor de wereld wilt doen, maar vooral omdat je ziet dat natuurlijke producten uiteindelijk gezonder voor je zijn en omdat je je er simpelweg beter bij voelt.

Puur geluk brengt je dichterbij de waarheid. Dichterbij de realiteit, bij 'dat wat is'. En omdat je niet langer een soort leegte hoeft op te vullen in je leven, zul je ook steeds minder materialistisch worden.

Sterker nog, je gaat op hele nieuwe manieren genieten van het leven. Niet die dure tas, maar een heerlijke kop thee drinken met volle aandacht. Zodra je een beetje door krijgt hoe leuk het is om te leven op een manier die de wereld verrijkt, dan kun je niet meer stoppen.

Bewust leven is leuk. Het is spannend, het is uitdagend. Het is op zichzelf een bron van geluk. Het brengt je dichterbij de natuur, ook al woon je in een drukke stad. Het geeft je nieuwe energie, geeft je een gevoel van onafhankelijkheid.

Persoonlijke ontwikkeling is een belangrijke stap in het update programma voor de planeet. Hoe bewuster jij bent, des te meer je de wereld te bieden hebt. Gelukkige mensen lopen over van liefde, liefde die zij kunnen delen.

Wil je leren hoe je nu precies gelukkiger kunt worden? Dan vind je op soChicken een gratis eBook zoals deze, met vijf simpele basics voor een fijn en gelukkig leven. Heb je deze nog niet gelezen? [Download dit gratis eBook direct...](#)

3. Stop met oordelen, kom in actie!



Zodra je aan de slag gaat met groen leven, dan kom je al snel tot de conclusie dat onze maatschappij alles behalve groen is. Natuurlijk, er duiken steeds meer groene initiatieven op, maar nog altijd heeft onze planeet te lijden onder onze massale consumptie.

Het is makkelijk om hier gefrustreerd door te raken. Want als wetenschappers nu zo goed weten welke slechte invloed we met zijn allen hebben op ons meest waardevolle object, *waarom verandert er dan zo weinig?!*

Nu jij steeds beter begint te begrijpen hoe de vork in de steel steekt, is het moeilijk te bevatten dat andere mensen de verbanden niet zien. Hoe

hebben we een dergelijke maatschappij kunnen opbouwen? En waarom is niet iedereen actief bezig om dit probleem de wereld uit te helpen?

Het is moeilijk om niet boos te worden op de wereld, om niet boos te worden op de mensheid. En toch is dat precies wat je moet doen, *niet boos worden*.

Boosheid brengt je niets goeds, en het brengt de wereld weinig goeds. Als je boos bent dan verander je in een activist. Een activist kan mooie dingen bereiken, maar is het grootste deel van de tijd aan het vechten tegen het systeem. Een bezigheid die niet alleen stressvol is, maar ook erg schadelijk voor je geloofwaardigheid.

Het punt is, de meeste mensen hebben geen idee van de ernst van de situatie, en de meeste mensen interesseert het ook niet. *"Als het allemaal echt zo erg is, dan doet de overheid wel iets."*

Dagelijks wordt het nieuws gevuld met verschrikkelijke gebeurtenissen, en die krijgen meer aandacht dan het onderliggende systeem dat uit balans is. Droogte, orkanen, overstromingen, stormen, hongersnoden, oorlogen en watertekorten halen het nieuws. Aan de onderliggende oorzaak, het afsterven van wereldwijde ecosystemen, wordt minder aandacht besteed.

En dat alles maakt niet uit. Niet iedereen hoeft gepassioneerd te zijn over groen leven. We zijn slechts op zoek naar een *tipping-point*. Het onvermijdelijke omslagpunt waarop er een kritieke massa wordt bereikt die bereid is om anders te gaan leven.

Deze kritieke massa wordt gevormd door vooruitstrevende, innovatieve mensen die geloven in een betere wereld. Mensen die intelligent, gevoelig en inspirerend zijn. Mensen die verantwoordelijkheid durven nemen voor problemen die niet door hen zelf zijn veroorzaakt. *Mensen zoals jij.*

Je kunt niet boos zijn op de wereld. De meeste mensen valt namelijk helemaal niets kwalijk te nemen. Deze mensen zijn bezig met wat zij denken dat het beste is. De meeste mensen bedoelen het goed, en hebben geen idee welke invloed hun gedrag heeft op de planeet omdat ze daar nooit eerder over na hebben gedacht.

En dat geldt ook voor onze geschiedenis. Heel lang wist men niet dat het verbranden van olie schadelijk zou zijn op zo'n grote schaal. Veel mensen geloven het vandaag de dag nog steeds niet. Wie had kunnen denken dat onze soort een wereldwijde impact zou kunnen hebben op zo'n enorme planeet?

De maatschappij was niet bezig met de planeet, want de planeet vertoonde geen gebreken. Mensen moesten eten, mensen wilden geld verdienen, er werd uitgebreid, er kwamen nieuwe uitvindingen die dit alles mogelijk maakten. Deze uitvindingen werden met open armen ontvangen. En stukje bij beetje groeide onze impact, stukje bij beetje maakten we onze aarde minder gezond, zonder dat we het wisten.

Jij zou het ook gedaan hebben als je nu in die tijd zou leven. Je zou het nog doen als je niet beter zou weten.

Dus wees niet boos. Probeer niet te oordelen, probeer te begrijpen. Als je snapt waarom mensen, bedrijven en overheden de dingen doen die ze doen, dan begrijp je dat de ontwikkelingen meestal met goede bedoelingen in gang zijn gezet. De hele wereld is niet slecht. De mensheid is niet van plan om de planeet minder leefbaar te maken. Dit is slechts een bijproduct van een maatschappij die een doel nastreeft die haar niet dient.

Zet je woede van je af. Doe je best om de situatie te doorgronden, en kom in actie. Want alleen door zelf groener te leven, en anderen te inspireren hetzelfde te doen, kun je echte verandering in gang zetten.

4. Vergroot je groene invloed



Oké. Dus geen woede, geen oordelen. We gaan aan de slag, jij en ik gaan de wereld veranderen. En dan is de eerste vraag die bij je op hoort te komen "*hoe dan?*".

Je vraagt je waarschijnlijk af hoe jij in hémelsnaam in je eentje invloed kunt uitoefenen op de wereld. Wat heb jij nou bij te dragen aan dit enorme probleem?

Meer dan je denkt, geloof me.

Anderen automatisch inspireren

Doordat ik meer ben gaan lezen over de staat van onze planeet en onze rol daarin, ben ik anders in het leven gaan staan. Alles wat ik heb geleerd heb ik een plekje gegeven, ik heb erover gepraat met mijn vrienden, mijn partner, mijn familie. Ik heb het gedachtengoed verspreid omdat ik het gewoon *moest* delen.

Ondertussen heb ik bijna automatisch tientallen mensen aan het denken gezet waardoor ze zich makkelijker konden openstellen voor nieuwe oplossingen.

Vervolgens heb ik stappen genomen die mijn leven groener maakten, simpelweg omdat ik niet langer *niets* kon doen. Ik ben overgestapt naar Nederlandse windenergie, ik laat mijn gasverbruik neutraliseren, ben veel minder vlees gaan eten (ik ben nu meer vega dan vleeseter), ik koop veel producten biologisch, heb kunstmatige e-nummers geschrapt, laat bomen planten om mijn bedrijf en mijn reizen te neutraliseren, gebruik vaker de fiets en het OV, maak mijn eigen wasmiddel, laat binnenkort een groendak en zonnepanelen aanleggen, kweek m'n eigen kruiden en wat groenten, zamel ik op mijn verjaardag geld in voor goede doelen en maakte zo nog tientallen kleine aanpassingen in mijn manier van leven.

Kleine aanpassingen die ik stuk voor stuk moest uitleggen aan mijn vrienden. Dingen die vaak zo leuk en simpel zijn dat mijn vrienden ze ook gingen toepassen. Aanpassingen die vaak niet alleen goedkoper zijn, maar ook een heel goed gevoel geven. Het geeft je namelijk het gevoel dat er wel degelijk iets gedaan kan worden aan onze grote problemen.

Zodra jij jezelf goed informeert en vervolgens je levensstijl aanpast dan zul je de aandacht trekken van je vrienden en familie. Je zult vragen krijgen en door deze vragen te beantwoorden maak je andere mensen bewuster. Daarbij laat je ze ook meteen zien hoe zij hetzelfde kunnen doen.

En ieder persoon die jij 'besmet' met het groene virus wordt weer een nieuwe inspiratiebron in een nieuwe vriendenkring.

Deel je jouw bevindingen op het internet? Dan is je bereik nog vele malen groter. Zo heb ik via soChicken al honderden mensen laten inzien dat minder vlees eten een geweldige keuze is voor je gezondheid en de planeet, en laat ik graag zien hoe makkelijk en vooral hoe leuk het is om groen te leven.

Je vormt waardevolle gewoontes

Zodra je groen gaat leven dan voel je je ineens een vreemde in je eigen supermarkt. Wat wordt er veel rommel verkocht!

Veel producten die we dagelijks gebruiken zijn schadelijk voor onszelf en schadelijk voor de planeet. En zodra je besluit om bewuster te consumeren, kom je voor een flinke uitdaging te staan. Zie maar eens een makkelijke woksous te vinden zonder kunstmatige smaakversterkers, en hoe reinig je het toilet zonder chloor, en waar vind je producten die lokaal worden geproduceerd?

Dit proces van herziening kan rustig enkele weken tot maanden in beslag nemen. In deze periode ga je op zoek naar betere producten die aansluiten bij jouw nieuwe standaarden. Maar zodra je goede alternatieven hebt gevonden voor je vertrouwde producten, heb je waardevolle gewoontes gevormd.

Je hoeft namelijk niet meer na te denken bij wat je koopt, je kiest automatisch voor de producten die voldoen aan jouw standaarden. Je kiest automatisch voor het merk dat geen rotzooi toevoegt, je kiest voor ecologische toiletreiniger, je weet de biologische eieren, bouillonblokjes en biologische groenten makkelijk te vinden.

Deze nieuwe gewoontes maken je zoveel groener. Een gewoonte is namelijk automatisch. En omdat het automatisch is blijf je keer op keer dezelfde goede keuzes maken. Hierdoor blijven je groene aanpassingen niet bij eenmalige uitspattingen, maar verander je je impact op de planeet structureel.

Je zet je geld aan het werk

We leven in een democratische economie. Iedere euro die jij uitgeeft is een stem. Wanneer jij besluit een product te kopen dan stem je impliciet op dit product.

Sterker nog, met je euro's stem je niet alleen op het product, maar ook op de achterliggende productieketen.

Als jij iedere dag opnieuw kiest voor producten die voldoen aan jouw standaarden, dan stem je iedere dag opnieuw op productieketens die de wereld in jouw ogen beter maken in plaats van slechter.

Door bijvoorbeeld te kiezen voor lokale, pure, biologische, ecologische of fairtrade producten, maak je deze fabrikanten sterker. Je geeft ze meer middelen om te groeien, om meer producten op deze wijze te produceren en hun positieve invloed op de wereld verder uit te breiden.

Jij hebt invloed met je geld. Dus door bewust te investeren in producten waar je achter staat, kun je jouw invloed op de wereld nog veel verder vergroten. Zo ben ik overgestapt naar een duurzame bank en beleg ik in duurzame projecten.

Kleine keuzes maken samen iets groots

Iedere kleine keuze heeft betekenis. Jij maakt iedere dag tientallen kleine keuzes die je impact op de planeet beïnvloeden. Eén telefoontje naar je energieleverancier en je stroom is volledig groen. Door wekelijks bewust boodschappen te doen 'sponsor' je de juiste bedrijven zomaar met honderden euro's per maand.

Eenmalig een regenton plaatsen en je besproeit je tuin een paar weken per jaar met regenwater. Eén keer kiezen voor ecologische toiletreiniger, en je bespaart de komende twee maanden een liter gif in ons watersysteem.

Alle kleine keuzes die jij, en alle mensen om je heen, maken zijn ontzettend waardevol. Als jij en je partner beiden de helft minder vlees eten, zijn jullie samen één vegetariër. Zo simpel is het echt.

Al die kleine dingen hebben invloed, en ze helpen je stuk voor stuk om aanzienlijk groener te leven, en uiteindelijk de wereld te verrijken.

Door je te blijven ontwikkelen, je kennis voortdurend te vergroten, bezig te blijven en mensen te inspireren maak je je invloed steeds groter. Voor je het weet leef je niet alleen neutraal, maar geef je de aarde zelfs meer terug dan je consumeert!

5. Probeer niet perfect te zijn



Er zijn altijd mensen te vinden die je inspanningen om groener te leven niet serieus nemen. Sterker nog, mensen zullen je bekritisieren en je uitleggen wat een onzin het allemaal wel niet is.

Zodra je uitlegt dat je gepassioneerd bent over het behouden van onze planeet gaan mensen zoeken naar bewijs van het tegendeel. Kritische mensen willen je maar al te graag laten zien dat je helemáál niet zo groen bent als je zegt, omdat je nog steeds auto rijdt en vlees blijft eten.

Prima. Laat ze maar kletsen. Het maakt niet uit hoe graag iemand je wil neerzetten als hypocriet, *je bent niet hypocriet.*

Niemand is perfect, en ook jij kunt niet perfect zijn. Je inspanningen kunnen je leven groener maken, maar het is altijd een work-in-progress.

Je hoeft aan niemand te bewijzen hoe groen je dan wel bent. Angst, jaloezie en afgunst zijn emoties waar je boven kunt staan. Jij leeft groener omdat je dat prettig vindt, en je bent aan niemand verantwoording verschuldigd.

Je missie is groter dan alleen je eigen uitstoot compenseren en je impact te verkleinen. Jij bent bezig met innovatie. Jij laat anderen zien hoe makkelijk en leuk het is om groen te leven. Je legt uit hoe ontzettend nodig het is en je zet mensen aan het denken.

Het gaat uiteindelijk niet om jou of om die negatieve persoon tegenover je. Het gaat om onze planeet. Mensen als jij laten zien hoe we de aarde kunnen ontzien, hoe we comfortabel kunnen leven zonder de planeet uit te putten. Hoe we onze mooie groene wereld kunnen doorgeven aan de volgende generaties. Dat is niet perfect en dat hoeft ook niet perfect. Het moet *goed genoeg* zijn, zodat je daadwerkelijk invloed hebt op de wereld om je heen.

Onthoud dat je er niet alleen voor staat. Laat je dus niet ontmoedigen door pessimisten. Er zijn mensen die nog steeds denken dat mensen geen invloed hebben op de aarde, onze ecosystemen en het klimaat. Onthoud dat je je niet inspant voor deze mensen. Je zet je in voor jezelf, jouw (klein)kinderen en al die prachtige plant- en diersoorten die we niet willen verliezen.

Je zet je in voor de mensheid. Zodat wij mensen ons in de toekomst van onze beste kant kunnen laten zien, en een wereld kunnen creëren die meer in balans is dan onze huidige samenleving.

Onthoud dat er niet zoiets bestaat als 'goed' en 'slecht'. Er is alleen dat wat ons dient, en dat wat ons niet dient. Als wij willen blijven genieten van onze prachtige aarde, dan is het nu tijd om groen te gaan leven. Niet omdat het 'goed' is, maar omdat het ons behoedt voor een toekomst die we niet wensen te ervaren.

En ja, omdat het gewoon ontzettend leuk is. Dus ga lekker met ons aan de slag en laat jezelf en de mensen om je heen zien hoe leuk, bevredigend en gezellig het eigenlijk is om groen te leven!

Wat nu?

Geweldig dat je de tijd hebt genomen om dit eBoek door te lezen. We hebben mensen zoals jij nodig om de wereld te voorzien van een belangrijke update, om samen over te schakelen naar een groene economie.

Heb je dit eBoek van iemand anders gekregen en wil je graag meer gratis eBoeken lezen en talloze geweldige tips ontvangen om je leven en de wereld mooier te maken? Schrijf je dan in via onderstaande link:

[Klik hier om de gratis extra tips te ontvangen...](#)

Wil je meer tips lezen op het gebied van groen en eerlijk leven? Lees dan onze artikelen op soChicken.nl/Wereld. Wil je inspiratie opdoen uit alle groene stappen die wij hebben gezet? Bekijk dan onze [soChicken Eco pagina](#) die regelmatig wordt bijgewerkt.

Ik hoop dat ik je met de ideeën in dit eBoek heb kunnen inspireren om je leven te veranderen en je invloed te vergroten.

Ik wens je een hele fijne week verder, en misschien dat we elkaar snel weer spreken via de mail!

Groetjes, Jelle.



“Nobody can go back and start a new beginning,
but anyone can start today and make a new ending.”

Maria Robinson



© 2013, soChicken. Alle rechten voorbehouden.
soChicken® is een geregistreerd handelsmerk van soChicken Studios.